

www.ayumu-service.com

2007
秋号

発行所 有限会社 楽喜
ディサービスあゆむ
編集長 下川和歩
岡山市豊成一丁目十六の三
TEL (086) 2661 6601
FAX (086) 2661 6603

あゆむ通信



第2回あゆむ通信

皆さんこんにちは。編集長の下川です。朝晩めつきり冷え込むようになりました。あゆむのご利用者さんは、寒さにも負けず、みな元気にいらっしやっています。私も、負けないようにがんばります。

敬老会をしました

昼には、ささやかですが、手巻き寿司を食べました。皆さん、思い思いの具材を巻いてほおばり食べる姿は、ほほえましかったです。職員もおなかいっぱい食べて少し仕事を忘れた気分でした(笑)午後過ぎからゲームをしたり、おやつを食べたりと1日楽しく過ごせました。白のマグカップに1人1人で文字や絵を書き、

中にキャンディーや、小物を入れてプレゼントに渡しました。又、来年も楽しくできるようにと思います。

(M・I)



敬老会のプレゼントです

バーベキュー

予定日があいにくの雨でしたが、決行しました。以外や以外、雨の中でも、手作りでテントを張りキャンプさながらの光景で、楽しくできました。七輪で、朝からご利用者さんや職員

で串を刺した焼き鳥を焼きました。焼きたてを食べると、「おいしい」と一言。



ぷりぷりの焼き鳥は絶品でした(笑)。鉄板でホルモン入りの焼きうどんをシュージュー焼いて食べました。他には、ホタテ・ウインナー・豚汁と食べきれないくらいの量を皆さんで食べました!

(M・I)



名前の由来

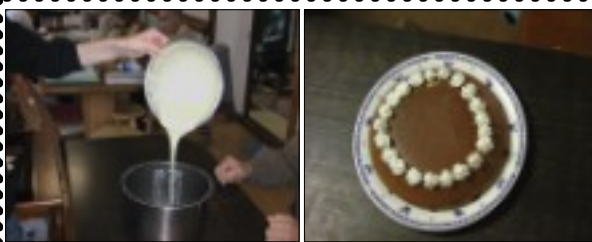


ディサービスを立ち上げようと思ったとき、は何という名前にしようかと。「かーくん」「ディサービスたっちゃん」夫の名前は「達ちゃんです」等、自分の名前をアピールしようとして、「はじめの一步」等々色々考えました。でも結局息子が生まれたとき最初に付けようとした名前「歩(あゆむ)」に決定しました。一步一步ゆっくり歩ん

でほしいとの願いを込めて。会社名「楽喜」(らっき)は、「高齢になり社会との接点が少なくなり家庭に閉じこもりがちになりがちの方が、ディサービスに通うことで人との交わりを持つことが出来、楽しさや喜びを味わうことが出来るよいうな思いと、「あゆむ」に出会えてラッキーと思えるディサービスにしたいという思いを込めて、(有)楽喜を会社名にしました。

(社名)

炊飯器でマレンゲケーキ



材料(4人分)

- ・卵... 1個
- ・牛乳...150ml
- ・ホットケーキミックス ...200g

作り方

ボウルに卵を割りほぐし、牛乳を加えて混ぜる
ホットケーキミックスを に加え、ダマが消えるまで混ぜる
を炊飯器の内釜に移動し、白米炊きのスイッチを入れる。(油はいりません) (H・H)

来月の予定です



今年の夏は本当に暑く、なかなか秋を迎えることが出来なかったのですが、朝晩が涼しくなってきたと思うと、あつという間に「秋」を感じるようになりましたね。脱衣所にはハロケンヒーターが登場し、お風呂場も温風ヒーターを使っています。暖かいお風呂に入って頂いていきます。

とは言っても昼間はまだまだほかほか陽気で、庭に出るにはとてもいい季節です!! これからは出来るだけ庭に出て野菜の間引きをしたり苗を植えたり...と、日向ぼっこをしたいと思っています。花の球根もたくさん植えたいですね。そして焼き芋を作ったり、ミニバーベキューもしましょう(食欲の秋ですから)!!又、寒くなるとお部屋で過ごす時間が長



くなると思いがすが、くるくる棒での作品作りや、編み物もいいですね! うどん作りや、パン作りにもますますチャレンジしましょう! そして、クリスマススに向かっても飾り付けをしたり、プレゼント作りもしていきます。先のことですがクリスマス会: 楽しみにしててくださいね。

(T・E)

風邪予防と対策

(M・H)

昼間は温かいのに朝・夕急に冷え込み寒暖の差が激しく風邪を引きやすい季節になってきましたね。基本的なことですが、予防のポイントについて、まとめてみました。

- 十分に休養を取る(ストレスためないで)
- 手洗いうがいをこまめにする(外出後は特に丁寧に)
- 体を冷やさない(衣類の調整・温かい飲み物)
- 室内を乾燥させない(換気をし、適度な温度を保つ)
- 体力作り(適度な運動をし、体を鍛える)

インフルエンザの予防接種も大切ですね

5ヶ条をお守りください。"風邪は万病の元" 日常生活の中で予防し、この冬を元気で乗り切りましょう!



Y・Rコラム



主人が生まれ育った場所は、久米郡美咲町の山の頂上です。先日孫も一緒に帰りまして、過疎化した田舎は、落ち葉が舞う音が聞こえそうな静けさの中孫のはしゃぐ声が響くのです。「ばあば見て〜」とドングリを指す紅葉のいらしさ

田舎っていいね

「ばあば」でした。まだまだ若いつもりのおもちゃが一番の孫も自然から与えられるおもちゃが

畑情報です



スタッフ紹介

高山 恵子



生まれ 浅口郡鴨方町の田舎
好きな物 麺類、果物、お菓子
嫌いな物 セロリ、ピクルス
特技 運動は何でもOKです!!そして力持ち!!
趣味 漫画を読むこと(少女漫画の単行本はズラ〜と本棚に並んでいます)
性格 明るく活発
長所 皆がいやがることでも頑張ることかな?
短所 反省してもすぐ忘れてしまい同じ失敗を繰り返してしまう
目標 元気な体で長生き!!定年後は旦那様と旅行をしながら孫と一緒に遊びたいです

あだ名はけいちゃんです